

ÉCRANS ET JEUNES ENFANTS

Moins de moments de tendresse



Une absence d'éveil ou langage



Des repas sans saveur



Un frein à la communication



Loulilou

Bougribouillons.fr

Avant 3 ans, il est important que l'enfant découvre son environnement, se crée des histoires et joue librement à des jeux (construction, jeux symboliques comme les poupées, cuisiner, les voitures etc...) afin de stimuler ses capacités cognitives et d'imagination. En jouant sans écrans, il construit ses repères, grâce aux stimulations sensorielles et motrices avec son environnement. De plus, les interactions par le jeu sont essentielles au bon développement de son langage 😊

PARLONS-EN 😊

La newsletter des logos du PMS

ET MOI ? JE METS QUOI COMME LIMITE ?

TV, smartphone, tablette... ils font partie de notre quotidien... Ils sont partout, à vous de choisir où et quand ! N'hésitez pas à remplacer le temps d'écran par un livre, un jeu ou une activité **avec** votre enfant. Vous pouvez fixer des limites de temps et des lieux où vous pouvez voir le contenu regardé, comme le salon par ex. Mettez des règles stables ; pour tout le monde 😊 Pour éviter la crise, prévenez le moment où il devra arrêter, à l'aide d'une horloge.

Une question ? N'hésitez pas à me contacter :

Servais Alexandra, logopède du CPMS Bruxelles II et Nord : 02/512.87.17 – a.servais@cpmslibrebxl2.be

Tous droits réservés ©



Pas d'écran le soir, mais plutôt une histoire...



ET SI ON ÉTEIGNAIT ?



Bougribouillons.fr

Loulilou